



子どもの自立と子どもとの絆を育む子育て法 子育てが楽しくなるママカフエ

しからなくても必要な事が身に付く！

叱らない、怒鳴らない、笑顔の子育てをお伝えします

子どものことをとても可愛いと思っているのにイヤイヤにイライラして怒ってしまったり... 毎日忙しい子育ての中そんな経験ありませんか？

ママカフエでは日々の子育てでよくある場面を例に子どもの自立をサポートしながら、子どもとの絆もしっかりと育んでいく事が出来る関わり方をお伝えしていきます。またママ自身が自分自身を満たし余裕を持って子どもと過ごす大切さとその秘訣も手に入り、子育てがもっともっと楽しく笑顔いっぱいになります。



・子育てがもっと楽しくなる
・子どもとずっと良い関係でいられる
・子どもの自立を育めるようになる

日時・場所:

8月22日(土)◆午前の部 10:00～12:00

「ママパパのストレス解消法～イライラ感情を上手に扱う秘訣～」

◆午後の部 13:30～15:30

「子どもの思い通りにならない状況での対応の仕方」

ひめぎんホール 別館16会議室 (和室)

定員：40組(申込み先着順で定員になり次第締め切らせていただきます)

費用：午前・午後のみ参加 2500円(事前振込にてお支払)

♡ご夫婦割4000円♡♡一日参加4000円♡

※ お子様を預けて参加されると落ち着いて話が聞けるとお思いますのでオススメです！預け先がない場合は、お子様と一緒にご参加ください。オムツ替え・授乳スペース確保しています。

▼お申込みURL
が読み取れます

●お申込方法: <http://form1.fc2.com/form/?id=946758>

確認次第、折り返し返信いたします。3日以内に返信が無い場合は返信事故の可能性があるので、お手数ですが再度メールでお問い合わせ願います。

●お問合せ先: mamacafe.matsuyama@gmail.com



講師紹介



M&F Relations代表

木村 宣貴 選択理論心理士

ひとりでも多くの人の幸せをサポートしたいという想いから、選択理論心理学をベースに「大切な人とのより良い関係の築き方」を講師兼カウンセラーとして伝え続けている。特に夫婦関係と子育ての講演に力を入れていて、年間講演数は200回を超える。プライベートでは5歳&2歳の2児のパパ、ブログ「キムの子育てサポート日記」<http://ameblo.jp/mf-relationships/>



子育てで参加OK!

